**المستخلص عربي :**

يعتمد الجسم في معظم أنشطته وحركاته إعتماداً أساسياً على القدم الذي يعتبر ركيزة له في تحمل الصدمات والمؤثرات الخارجية . ونظراً لأهمية القدم فقد قامت الولايات المتحدة الأمريكية بإنشاء معاهد متخصصة في هذا المجال لمحاولة دراسة أسباب ووسائل العناية والوقاية من تشوهات القدم .

ويشير معهد العناية بالقدم الأمريكي أن 85% من متاعب القدم وعدم القدرة على الوقوف لفترات طويلة ويؤثر ذلك على قدرة الفرد الإنتاجية والدخل العام للدولة .

وتهدف هذه الدراسة إلى محاولة التعرف على تأثير لببس المداس العربي على قوس القدم الطولي الأنسب لطلبة كلية التربية بالمدينة المنورة حيث تشير الدراسات السابقة إلى وجود علاقة بين نوع الحذاء ونسبة تفلطح القدمين .. وأقترح اصلاحات في المدارس تتناسب مع وظيفة أقواس القدم . وقد تكونت عينة الدراسة من 00 طالب تم إختيارهم بالطريقة العشوائية ثم تم الكشف عليهم بواسطة أخصائي العلاج الطبيعي لتحديد وجود التشوه ، ودرجة التشوه بإستخدام أوراق شتراك ثم قسمت المجموعة التي تعاني من سقوط لقوس القدم الطولي الأنسب إلى 3 مجموعات الأولى ( تشوه بسيط ) المجموعة الثانية ( تشوه متوسط ) المجموعة الثالثة ( تشوه شديد ) كما تم دراسة مراكز الضغوط على القدم من اوراق الشتراك مع فحص للمداس العرب وإقتراح خاص بالتعديل الميكانيكي لها .

**Abstract:**

Supports the body in most of its activities and movements will depend critically on the foot which is the foundation has to bear the shocks and external influences. Given the importance of the foot, the United States of America establishing specialized institutes in this field to try to study the causes and means of prevention and care of foot deformities.

The Institute notes that the American Podiatric 85% of foot problems and the inability to stand for long periods of time and affect the ability of the individual productivity and overall income of the state.

The aim of this study was to try to identify the impact of the PBS Shoe Arab longitudinal arch of the foot most appropriate for students of the Faculty of Education in Medina, where previous studies indicate a relationship between the type of shoe and the proportion of Tfltah feet .. And suggest reforms in the schools fit with the function of foot arches. The study sample consisted of 00 students were selected in the manner random and then detected them by the physiotherapist to determine the presence of deformity, the degree of deformity using the papers Struck then divided the group that suffered from the fall of the arch of the foot longitudinal appropriate to 3 groups of the first (anomalies), group II ( distort the average), group III (severe deformity) as centers of study of the pressure on the foot of the examination papers to subscribe with the tread of the Arabs and the proposal for the amendment to the mechanical them.